

Što je ginekološki pregled i kako se odlučiti?

Kako se mijenja naše tijelo i ulazimo u novo razdoblje života tako moramo odgovorno pristupiti i brizi za intimno zdravlje. To znači da djevojka mora barem jednom u toku godine posjetiti svog ginekologa. Time što æete posjetiti svog lijeènika jednom godišnje uèiniti æete mnogo u zaštiti kako svoga zdravlja, tako i zdravlja vašeg ili vaših partnera. U razgovoru s lijeènikom mnogo toga æete i nauèiti o svojoj intimi, pa æete u buduænosti lakše moæi prepoznati eventualne promjene. S lijeènikom morate razgovarati iskreno i otvoreno, bez srama jer æe se samo tako dobiti kompletan uvid u vaše zdravlje, intimni život itd. Svatko tko je zapoèeo spolni život mora posjetiti ginekologa. Hoæete li to uèiniti prije prvog spolnog kontakta ili poslije ovisi o vama i vašem partneru.