
Što je ginekološki pregled i kako se odlučiti?

Kako se mijenja naša tijela i ulazimo u novo razdoblje života tako moramo odgovorno pristupiti i brizi za intimno zdravlje. To znači da djevojka mora barem jednom u toku godine posjetiti svog ginekologa. Time ćemo posjetiti svog liječnika jednom godišnje učiniti ćemo mnogo u zaštititi kako svoga zdravlja, tako i zdravlja našeg ili naših partnera. U razgovoru s liječnikom mnogo toga ćemo i naučiti o svojoj intimi, pa ćemo u budućnosti lakše moći prepoznati eventualne promjene. S liječnikom morate razgovarati iskreno i otvoreno, bez srama jer će se samo tako dobiti kompletan uvid u naše zdravlje, intimni život itd. Svatko tko je započeo spolni život mora posjetiti ginekologa. Hoćete li to učiniti prije prvog spolnog kontakta ili poslije ovisi o vama i našem partneru.