

Prvi posjet ginekologu prije prvog spolnog odnosa

Na odlazak ginekologu može vas navesti promjena u vašem intimnom zdravlju i ako niste imali spolni odnos. Iscjedak, svrbež, neugodno peckanje ili bol u području spolnog organa znak je da prvo posjetite svog liječnika opće prakse, a po njegovoj preporuci i ginekologa. Bolne menstruacije, neredovit menstrualni ciklus također je znak za posjet liječniku. Ako se spremate za posjet ginekologu, a niste još imali spolni odnos, svakako pripremite na komadu papira sljedeće podatke:

1. Datum mjesec i godina kada ste prvi puta dobili menstruaciju
2. Datum i mjesec vašeg posljednje menstruacije
3. Prosječno trajanje ciklusa
4. Kakva su krvarenja (obilna, oskudna, koliko traju)
5. Da li bolujete od neke kronične bolesti i da li uzimate neke lijekove
6. Promjene koje primjećujete, razlog zbog kojeg ste došli
7. Svakako napomenite liječniku da još niste imali spolni odnos !

Naime u tom slučaju liječnik neće obaviti klasični vaginalni pregled, već eventualno rektalni (kroz zadnje crijevo) ili će vam savjetovati uzv pregled. Ponekad se već i samim pregledom vanjskog spolovila može ustanoviti uzrok vašeg problema, a ukoliko ste došli samo po preporuku kontracepcije liječnik će vas uputiti i savjetovati vam kontracepciju, a možda i uputiti na daljnje pretrage.

Sve što želite pitati liječnika, ili što mu želite reći zapišite na komadu papira, jer u trenutku kada se suočite s liječnikom možete se zbuniti ili preplašiti pa ćete mnoge informacije zaboraviti. Liječnik vas može pitati i o vašem spolnom životu, zatim o bolestima u obitelji (majka, baka) kako bi dobio potpuniju sliku o vašem zdravlju.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te feugait nulla facilisi.

Nam liber tempor cum soluta nobis eleifend option congue nihil imperdiet doming id quod mazim placerat facer possim assum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, At accusam aliquyam diam diam dolore dolores duo eirmod eos erat, et nonumy sed tempor et et invidunt justo labore Stet clita ea et gubergren, kasd magna no rebum. sanctus sea sed takimata ut vero voluptua. est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat.

Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.