
Mogu li imati seksualne odnose u trudnoći?

Apsolutno. U urednim trudnoćama možete imati odnose sve do prsnuša vodenjaka. Na pregledu kod svog liječnika provjerite prijeti li vam opasnost prijevremenog poroda, te imate li problema kao što su:

• skraćen ili otvoren vrat maternice

• curenje plodne vode

• vanmaterijna trudnoća

• krvarenje

• povijest bolesti koja uključuje spontane pobačaje.

Ali, sve dok je vaša trudnoća uredna, prakticiranjem seksualnih odnosa nećete naškoditi bebi, čak ni prilikom položaja kad je partner na vama.

Debeli sluzavi čep koji se nalazi na vratu maternice štiti bebu od infekcija. Vodenjak i snažni mišići maternice također dobro štite vašu bebu. Iako se plod može malo «promućkati» nakon orgazma, to je isključivo zbog kucanja vašeg srca, nipošto jer beba razumije što se događa ili jer osjeća bol.