

## Mogu li imati seksualne odnose u trudnoæei?

Apsolutno. U urednim trudnoæama možete imati odnose sve do prsnuæa vodenjaka. Na pregledu kod svog lijeènika provjerite prijeti li vam opasnost prijevremenog poroda, te imate li problema kao Ðto su:

â€¢ Å skraæen ili otvoren vrat maternice

â€¢ Å curenje plodne vode

â€¢ Å vanmaterièna trudnoæea

â€¢ Å krvarenje

â€¢ Å povijest bolesti koja ukljuèuje spontane pobaèaje.

Ali, sve dok je vaÅ¡a trudnoæea uredna, prakticiranjem seksualnih odnosa neæete naÅ¡koditi bebi, èak ni prilikom položaja kad je partner na vama.

Debeli sluzavi èep koji se nalazi na vratu maternice Åtititi bebu od infekcija. Vodenjak i snažni miÅjiæi maternice takoðer dobro Åtitite vaÅju bebu. Iako se plod može malo Å«promuækatiti» nakon orgazma, to je iskljuèivo zbog kucanja vaÅjeg srca, nipoÅjtice jer beba razumije Åto se dogaða ili jer osjeæea bol.