Prvi posjet ginekologu prije prvog spolnog odnosa

Na odlazak ginekologu može vas navesti promjena u vaÅ¡em intimnom zdravlju i ako niste imali spolni odnos. Iscjedak, svrbež, neugodno peckanje ili bol u podruèju spolnog organa znak je da prvo posjetite svog lijeènika opæe prakse, a po njegovoj preporuci i ginekologa. Bolne menstruacije, neredovit menstrualni ciklus također je znak za posjet lijeèniku.
Ako se spremate za posjet ginekologu, a niste joÅ¡ imali spolni odnos, svakako pripremite na komadu papira sljedeæe podatke:
1. Datum mjesec i godina kada ste prvi puta dobili menstruaciju
2. Datum i mjesec vaÅ¡e posljednje menstruacije
3. Prosjeèno trajanje ciklusa
4. Kakva su krvarenja (obilna, oskudna, koliko traju)
5. Da li bolujete od neke kroniène bolesti i da li uzimate neke lijekove
6. Promjene koje primjeæujete, razlog zbog kojeg ste doÅ¡li
7. Svakako napomenite lijeèniku da joÅ¡ niste imali spolni odnos !

Naime u tom sluèaju lijeènik neæe obaviti klasièni vaginalni pregled, veæ eventualno rektalni (kroz zadnje crijevo) ili æe vam savjetovati uzv pregled. Ponekad se veæ i samim pregledom vanjskog spolovila može ustanoviti uzrok vaÅ¡eg problema, a ukoliko ste doÅ¡li samo po preporuku kontracepcije lijeènik æe vas uputiti i savjetovati vam kontracepciju, a možda i uputiti na daljnje pretrage.
S ve Å¡to želite pitati lijeènika, ili Å¡to mu želite reæi zapiÅ¡ite na komadu papira, jer u trenutku kada se suoèite s lijeènikom možete se zbuniti ili preplaÅ¡iti pa æete mnoge informacije zaboraviti.Lijeènik vas može pitati i o vaÅ¡em spolnom životu, zatim o bolestima u obitelji (majka, baka) kako bi dobio potpuniju sliku o vaÅ¡em zdravlju.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.

Nam liber tempor cum soluta nobis eleifend option congue nihil imperdiet doming id quod mazim placerat facer possim assum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetuer adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, At accusam aliquyam diam diam dolore dolores duo eirmod eos erat, et nonumy sed tempor et et invidunt justo labore Stet clita ea et gubergren, kasd magna no rebum. sanctus sea sed takimata ut vero voluptua. est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat.

Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.