
Što se može očekivati tijekom ginekološkog pregleda?

U ginekološkoj ordinaciji nalazi se tzv. "ginekološki stol" na koji žena legne rađiranih nogu, kako bi lijeènik imao bolji uvid u njene spolne organe i lakše obavio pregled. Prije pregleda treba isprazniti mokraèni mjehur i skinuti donje rublje(gaèice) u kabini. Sa sobom možete ponijeti neke lagane papuèe, a ponekad i lijeènici imaju nekoliko pari koje se mogu obuti. Kad legnete na stol treba i trbuh osloboditi lijeèniku da ga pregleda, pa stoga veæ kod kuæe razmislite o tome koju æete odjeæu pri tome obuæi (nešto što možete lako skinuti, nekoliko slojeva odjeæe, suknju i sl.)

Lijeènik najprije pregleda vanjsko spolovilo i utvrðuje eventualne promjene zatim, prstima zaštiæenim rukavicom ulazi u vaginu i pregledava (opipava) maternicu (tijelo i vrat) i jajnike. Pri tome može utvrditi položaj maternice, oblik, te položaj jajnika i napipati eventualne promjene (ciste, tumore i sl.) Pregled se obièno obavlja bimanualno (pomoæu dvije ruke). Dok jedna ruka pregledava kroz vaginu drugom rukom se traži položaj kroz trbuh. to nije bolno, a može biti malo neugodno. Zbog toga je važno da mjehur bude prazan kako ne bi došlo do nepotrebnog pritiska.

Nakon toga lijeènik uzima instrument - spekula (ili ogledala). Instrument se koristi kako bi se razmaknule stjenke vagine. One se umetnu u vaginu kako bi se ona otvorila i kako bi se vidio grliæ maternice, eventualan iscjedak iz vagine, a i obavio papa -test.